Fiche d'information santé publique — Hépatite C

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C est un virus (un type de germe) qui provoque une maladie du foie. Le virus de l'hépatite C est détectable dans le sang et le foie des personnes infectées par la maladie.

Comment l'hépatite C se transmet-elle?

Le virus se transmet d'abord par le sang. Les personnes les plus «à risque» sont celles qui ont subi une transfusion sanguine ou une transplantation d'organe(s) avant 1992, ou les personnes qui utilisent ou ont utilisé des aiguilles contaminées par du sang (par exemple lors d'injection de drogues). Depuis juillet 1992, les dons de sang donnent lieu à des dépistages systématiques du virus et sont désormais considérés comme sûrs.

L'hépatite C se transmet dans tous les cas où le sang (ou d'autres fluides porteurs de sang) entre en contact avec la peau ou d'autres tissus, ce qui peut se produire même lorsque ces ouvertures sont invisibles. Le virus de l'hépatite C se transmet également dans le cadre de rapports sexuels, mais moins facilement que dans le cas du VIH, virus à l'origine du SIDA.

Le virus de l'hépatite C ne se transmet pas par simple contact de type embrassade, éternuement, toux, ou par le partage d'aliments ou de boissons. Vous ne courrez pas de risque de contracter l'hépatite C lors de dons de sang.

Quel est le degré de gravité de l'hépatite C?

Une infection par le virus de l'hépatite C peut s'avérer très grave. La plupart des personnes qui en sont infectées deviennent porteuses du virus pour le reste de leurs vies. Certains de ces patients développent des pathologies du foie et tombent très malades. D'autres personnes pourront rester apparemment en bonne santé pendant de nombreuses années après un diagnostic d'infection par l'hépatite C. Puis le virus pourra donner lieu à une cirrhose (pathologie du foie) et / ou à un cancer du foie chez certains patients. Bien que la plupart des patients ne développent pas de défaillance du foie ou de cancer en liaison avec l'hépatite C, il est impossible de déterminer qui développera ou non ce type de pathologies.

Quelles sont les personnes exposées à l'hépatite C?

Sont dites «à risque» de développer une infection de type hépatite C les personnes qui:

- ont consommé des drogues illicites ou partagé des aiguilles, même une seule fois;
- ont reçu une transfusion sanguine, des produits sanguins, ou une transplantation d'organes avant juillet 1992;
- ont eu de nombreux partenaires sexuels, surtout sans utiliser de préservatifs;
- sont des professionnels de la santé (notamment les médecins et personnels infirmiers) susceptibles d'être exposés au sang et aux aiguilles;
- sont des bébés nés de mères porteuses du virus de l'hépatite C; ou
- ont subi une dialyse.

Existe-t-il un traitement contre l'hépatite C?

L'interféron est parfois utilisé dans le traitement des infections par l'hépatite C. Ce médicament est généralement utilisé en association avec d'autres, dont la Ribavirine. Les patients chez qui une hépatite C a été diagnostiquée doivent éviter de boire de l'alcool ou de prendre certains médicaments susceptibles d'entraîner des lésions du foie. Il est recommandé que les personnes ayant contracté l'hépatite C soient vaccinées contre les hépatites A et B, deux autres virus susceptibles de provoquer des pathologies du foie chez des sujets exposés à ce type d'infections. Les antibiotiques (médicaments qui luttent contre les bactéries) sont inefficaces contre le virus de l'hépatite C. Consultez votre médecin au sujet des solutions de traitement possibles et des mesures à prendre pour protéger votre foie.

Comment prévenir les risques d'hépatite C?

Il n'existe aucun vaccin contre l'hépatite C. La meilleure manière de s'en préserver est d'éviter tout contact avec le sang. Cette mesure de précaution implique d'éviter de partager aiguilles, rasoirs ou brosses à dents. Les organismes de transfusion sanguine effectuant désormais un dépistage systématique du virus de l'hépatite C, le risque d'infection par transfusion sanguine est donc extrêmement faible. Il existe également un risque de contracter le virus dans le cadre de relations sexuelles avec un(e) partenaire infecté(e). L'utilisation d'un préservatif peut réduire le risque d'infection.

Pour éviter la transmission de l'hépatite C:

- Si vous vous injectez des drogues, ne partagez jamais vos instruments avec quiconque. Ne partagez jamais de cocaïne ni de pailles à sniffer, étant donné que celles-ci peuvent présenter des traces de sang. Renseignez-vous sur les programmes de traitement qui peuvent vous aider à arrêter de prendre des drogues.
- Utilisez un préservatif en latex lors de tous vos rapports sexuels.
- Faites-vous faire vos tatouages ou vos piercings uniquement dans des établissements qui utilisent du matériel stérile.
- Les personnels de la santé et toutes les personnes qui sont amenées à nettoyer dans les hôpitaux ou dans les lieux ou aiguilles ou objets pointus sont utilisés doivent respecter les précautions ordinaires (universelles) vis-à-vis de chaque patient.
- Si vous avez une hépatite C, ne partagez ni rasoir ni brosse à dents avec personne.
- Si vous avez une hépatite C, vous ne pouvez pas faire don de votre sang, de votre sperme ni de vos organes.

Que faut-il savoir sur les autres types d'hépatite?

Il existe divers types de virus d'hépatite. Si vous en avez contracté un type, vous êtes toujours susceptible de contracter n'importe quel autre. Le virus de l'hépatite A se transmet par les matières fécales (selles) dans le cadre d'un contact personnel proche, ou par des aliments ou de l'eau contaminée. Le virus est transmissible via des quantités de matières fécales infimes, voire invisibles à l'œil nu. Il existe un vaccin visant à prévenir l'infection par l'hépatite A. Le virus de l'hépatite B se transmet par le sang et par d'autres fluides organiques, tels que le sperme. Il existe également un vaccin qui protège de l'infection par l'hépatite B. Si vous avez contracté une hépatite C, consultez votre médecin au sujet d'une vaccination contre les hépatites A et B. Des tests sanguins pourront être pratiqués pour vérifier si vous avez été exposé(e) aux divers types de virus d'hépatite.

Où obtenir des compléments d'information?

- Consultez votre médecin, un personnel infirmier, ou un établissement hospitalier
- Appelez vos services de santé locaux (se reporter à l'annuaire des collectivités locales)
- Mettez-vous en relation avec:
  - Le département de la santé publique du Massachusetts (Department of Public Health, MDPH) en composant le numéro vert suivant (à partir des États-Unis) 1-888-443-HepC (4372), ou consultez le site Internet du MDPH sur l'hépatite C: http://www.masshepc.org
  - Appelez le numéro vert sur l'hépatite «Hepatitis Hotline» des centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) au 1-888-4HEPCDC (1-888-443-7232, à partir des États-Unis) ou le site des CDC au: http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/index.htm